**Nawyki Zdrowego Serca - 3**

**Kiedy twój umysł nie chce się zatrzymać**

*Bo cóż pozostaje człowiekowi z całego jego trudu, z porywów serca — z tego, co go pochłaniało pod słońcem, skoro wszystkie jego dni są cierpieniem, jego zajęcia zmartwieniem i nawet w nocy jego umysł nie zaznaje spokoju?*

Ks. Kaznodziei 2:22-23 SNP

**Nie ma intymności bez intencjonalności.**

**Nie możesz dotrzeć do Boga, poprzez zajęcie się sobą.**

*A wstawszy wczesnym rankiem, przed świtem, wyszedł i udał się na odludne miejsce, i tam się modlił. Poszli też za nim Szymon i ci, którzy z nim byli. A znalazłszy go, powiedzieli mu: Wszyscy cię szukają.*

Marka 1:35-37 UBG

**Jezus wycofywał się**

* **Zanim zaczynał swoją służbę.** Łukasza 4:1-2, 14-14
* **Zanim podejmował ważną decyzję.** Łukasza 6:12-13
* **Po długim dniu ciężkiej pracy.** Mateusza 14:23
* **Po służbie dla wielu ludzi.** Łukasza 5:15-16
* **Po stracie przyjaciela.** Mateusza 14:10-13

**Nie możesz ciągle dawać, jeśli się nie napełnisz.**

*Wyciszcie się! Poznajcie, że Ja jestem Bogiem …*

Psalm 46:11 SNP

*… Przy tym z nieba rozległ się głos: Ty jesteś moim ukochanym Synem, źródłem mojej radości.*

Łukasza 3:22 SNP

*Następnie Jezus pełen Ducha Świętego wrócił znad Jordanu i wiedziony przez Ducha chodził po pustyni…*

Łukasza 4:1 SNP

*Ty natomiast, gdy pragniesz się modlić, wybierz zaciszne miejsce, zamknij za sobą drzwi i módl się do swego Ojca, który jest w ukryciu, a twój Ojciec, który widzi również to, co ukryte, odpłaci tobie.*

Mateusza 6:6 SNP

* **Szukaj Boga w Jego Słowie.**
* **Słuchaj tego, co Bóg mówi.**
* **Zapisuj to, co Bóg ci pokazuje.**
* **Świadcz o Jego wierności.**
* **Uwielbiaj Go za to, kim jest i co zrobił.**
* **Przebywaj w Jego obecności tak długo, jak się da.**

**PYTANIA DO DYSKUSJI**

Przeczytaj **Mateusza 6:6.** Z jakich powodów, Jezus podaje nam te konkretne polecenia?

Podziel się historią, kiedy intencjonalnie zwolniłeś, żeby spędzić czas z Bogiem. Czego nauczyło nauczyło cię to doświadczenie, jeśli chodzi o znaczenie spowalniania swojego umysłu?

Opowiedz, jak wygląda twój przeciętny dzień. W jaki sposób zwalniasz, aby połączyć się z Bogiem? Jaki krok możesz wykonać, aby stworzyć dla Niego większą przestrzeń w ciągu dnia?

Dyskusja na temat tego kazania pomoże ci lepiej zrozumieć to, co Bóg chce ci przez nie przekazać. Dołącz do dyskusji na naszej stronie na Facebooku. Pójdź o krok dalej z przewodnikiem, który znajdziesz na <https://www.facebook.com/groups/KolejnyKrok>