**Nawyki Zdrowego Serca - 1**

**Nawyk, Który Uleczy Twoje Serce**

*Zdradliwe jest serce, bardziej niż wszystko inne, nieuleczalnie chore, kto zdoła je poznać?*

Jeremiasza 17:9 SNP

**Jeśli chcesz zmienić swoje życie, zmień swoje nawyki.**

**Jeśli chcesz zmienić swoje nawyki, pozwól Bogu zmienić swoje serce.**

**Nawyki Zdrowego Serca**

* **Nawyk Samobadania**
* **Nawyk Prostoty**
* **Nawyk Samotności**
* **Nawyk Smutku**
* **Nawyk Spowolnienia**

*Badaj mnie, Boże, i poznaj me serce, doświadcz — i poznaj rozterki. Zobacz, czy nie ma we mnie czegoś, co Cię rani, i prowadź drogą wypróbowaną od wieków!*

Psalm 139: 23-24 SNP

*Wiosną, w czasie, kiedy królowie wyruszają na wojnę, Dawid wysłał Joaba wraz ze swoimi sługami i z całym Izraelem i ci splądrowali ziemie Ammonitów (…) Sam Dawid pozostał w Jerozolimie.*

2 Samuela 11:1 SNP

*Schlebia sobie bowiem w swoich oczach, aż jego nieprawość okaże się obrzydliwa.*

Psalm 36:2 UBG

**5 Objawów Oszukiwania Samego Siebie**

* **Uzależnienie od Rozproszenia**
* **Maniakalna Wesołość**
* **Osądzanie**
* **Defensywność**
* **Cynizm**

*Wtedy Natan powiedział do Dawida: Ty jesteś tym człowiekiem!*

2 Samuela 12:7 SNP

* **Jaki problem wypierasz?**
* **Jaki grzech racjonalizujesz?**
* **Jaki problem ukrywasz?**

**3 Znaki Ostrzegawcze**

1. **Zwracaj uwagę na to, co inni próbują Ci powiedzieć.**
2. **Zwracaj uwagę na to, co racjonalizujesz.**
3. **Zwracaj uwagę na to, gdzie jesteś najbardziej defensywny.**

**Im bardziej jesteś przekonany, że nie masz problemu, tym bardziej prawdopodobne jest to, że go masz.**

**Nie możesz zmienić czegoś, czemu nie stawiłeś czoła.**

*Czyste serce stwórz we mnie, o Boże, prawość ducha odnów w moim wnętrzu. … Przywróć mi radość z Twojego wybawienia, wesprzyj na nowo duchem żarliwości!*

Psalm 51:12, 14 SNP

*Badaj mnie, Boże, i poznaj me serce, doświadcz — i poznaj rozterki. Zobacz, czy nie ma we mnie czegoś, co Cię rani, i prowadź drogą wypróbowaną od wieków!*

Psalm 139:23-24 SNP

**PYTANIA DO DYSKUSJI**

Przeczytaj **Psalm 139:23-24**. Czy kiedykolwiek praktykowałeś nawyk samobadania? Co myślisz o tym nawyku?

Opowiedz historię, kiedy stawiłeś czoło jakiemuś problemowi lub grzechowi. Jak Bóg zadziałał w Twoim życiu i jaką lekcję z tego wyniosłeś?

Podziel się jednym nawykiem, którego musisz się pozbyć. Jak wyglądałoby twoje życia za rok, jeśli pozwoliłbyś Bogu działać w twoim życiu i zmieniać twoje serce?

Dyskusja na temat tego kazania pomoże ci lepiej zrozumieć to, co Bóg chce ci przez nie przekazać. Dołącz do dyskusji na naszej stronie na Facebooku. Pójdź o krok dalej z przewodnikiem, który znajdziesz na <https://www.facebook.com/groups/KolejnyKrok>