**Świeży Start**

**Tim Doremus**

*Przyjdźcie do Mnie wszyscy zapracowani i przeciążeni, Ja wam zapewnię wytchnienie. Weźcie na siebie moje jarzmo, uczcie się ode Mnie łagodności i pokory serca, a znajdziecie ukojenie dla swych dusz. Gdyż moje jarzmo jest wygodne, a moje brzemię — lekkie.*

Mateusza 11:28-30 SNP

*Na początku stworzył Bóg niebo i ziemię. Ziemia zaś była bezładna i pusta. Ciemność rozciągała się nad otchłanią, a Duch Boży unosił się nad powierzchnią wód. Wtedy Bóg powiedział: Niech się stanie światło! I stało się światło. Bóg uznał, że światło jest dobre. Oddzielił je zatem od ciemności i nazwał światło dniem, a ciemność nazwał nocą. Dokonało się to, gdy nastał wieczór, a potem poranek — dzień pierwszy.*

Rodzaju 1:1-5 SNP

*Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz. Stworzył go na obraz Boga — stworzył ich jako mężczyznę i kobietę. (…) W końcu Bóg spojrzał na wszystkie swoje dzieła — i rzeczywiście, były bardzo dobre. Dokonały się, gdy nastał wieczór, a potem poranek — dzień szósty.*

Rodzaju 1:27, 31 SNP

**Odpocznienie jest zaufaniem do Boga, że to co zrobił - wystarcza.**

*A gdy Jezus został ochrzczony i wychodził z wody, otworzyło się nad Nim niebo. Wtedy zobaczył, jak Duch Boży, niczym gołębica, zstępuje i na Nim spoczywa. Rozległ się też głos z nieba: Oto mój ukochany Syn, źródło mojej radości.*

Mateusza 3:16-17 SNP

**Boża lista rzeczy do zrobienia jest ważniejsza niż twoja lista rzeczy do zrobienia.**

**Co Bóg dla ciebie zrobił:**

* **On cię stworzył.**
* **On cię zbawił.**
* **On cię uzdrowił.**
* **On cię zaadoptował.**
* **On cię pociesza.**
* **On cię powołał.**
* **On cię obdarował.**
* **On jest przed tobą.**
* **On jest z tobą.**

**Odpoczynkiem jest to, co skupia naszą uwagę na Bożej dobroci.**

**Niech twój odpoczynek będzie częścią:**

1. **Codziennego rytmu.**
2. **Cotygodniowego rytmu.**
3. **Sezonowego rytmu.**

**PYTANIA DO DYSKUSJI**

Przeczytaj **Mateusza 11:28-30.** W jakich obszarach swojego życia mógłbyś wprowadzić więcej odpoczynku?

Podziel się tym, co Bóg już uczynił w twoim życiu.

Jak mógłbyś się bardziej skupić na Bożej dobroci i na tym, co zrobił, abyś ty mógł mieć odpocznienie i świeży start?

Dyskusja na temat tego kazania pomoże ci lepiej zrozumieć to, co Bóg chce ci przez nie przekazać. Dołącz do dyskusji na naszej stronie na Facebooku. Pójdź o krok dalej z przewodnikiem, który znajdziesz na <https://www.facebook.com/groups/KolejnyKrok>