**Wojna o umysł – Tydzień 4**

**Ucisz mój zatroskany umysł**

*Przestańcie martwić się o cokolwiek. Raczej w każdej sprawie, gdy się modlicie i prosicie, z wdzięcznością przedstawiajcie swoje potrzeby Bogu. 7A pokój Boży, którego nie ogarnie żaden umysł, będzie w Chrystusie Jezusie strzegł waszych serc oraz myśli. 8W końcu, bracia, rozmyślajcie o tym, co prawdziwe, szlachetne, sprawiedliwe, czyste, miłe, godne polecenia, może uchodzić za wzór i zasługuje na uznanie. 9Wprowadzajcie w życie to, czego nauczyliście się, co przejęliście, o czym usłyszeliście i co widzieliście u mnie, a Bóg pokoju będzie z wami*. Filipian 4:6-9

* **Twój umysł zawsze zmierza w stronę twoich najsilniejszych myśli**

*Przestańcie martwić się o cokolwiek. Raczej w każdej sprawie, gdy się modlicie i prosicie, z wdzięcznością przedstawiajcie swoje potrzeby Bogu. 7A pokój Boży, którego nie ogarnie żaden umysł, będzie w Chrystusie Jezusie strzegł waszych serc oraz myśli*. Filipian 4:6-7

„Udowodniono, że 12 minut codziennej modlitwy w skupieniu na przestrzeni 8 tygodni może zmienić ludzki mózg do tego stopnia, że będzie to widoczne na tomografii”.

- Dr. Caroline Leaf, „Włącz swój mózg”

* **Martwienie się do grzech nieufności względem Bożych obietnic i Bożej mocy**

*Bo ci, którzy są według ciała, kierują się tym, co cielesne, ci zaś, którzy są według Ducha — tym, co duchowe. 6Bo to, ku czemu dąży ciało, sprowadza się do śmierci, a to, ku czemu Duch —do życia i pokoju.* Rzymian 8:5-6

* **Robię to, co mogę.**
* **Oddaję Bogu to, czego zrobić nie mogę.**
* **Ufam Bogu bez względu na wszystko.**

**Zapisz to.**

**Myśl o tym.**

**Wyznawaj to tak długo, aż w to uwierzysz.**

**Pytania do dyskusji**

* Jak często się martwisz? Co robisz, kiedy czujesz się zmartwiony?
* Czy twoje myślenie o modlitwie uległo zmianie pod wpływem tego kazania? Jeśli tak, w jaki sposób?
* Czy jest coś, o co się martwisz i masz problem z zaufaniem w tej kwestii Bogu? Jak myślisz, dlaczego tak trudno Ci powierzyć to Bogu?

Dyskusja na temat tego kazania pomoże ci lepiej zrozumieć to, co Bóg chce ci przez nie przekazać. Dołącz do dyskusji na naszej stronie na Facebooku. Pójdź o krok dalej z przewodnikiem, który znajdziesz na **www.facebook.com/groups/KolejnyKrok**