**Wojna o umysł – Tydzień 3**

**Pokonaj negatywne myśli**

* **Twoje życie często bywa odzwierciedleniem twoich myśli**

*Bo chociaż żyjemy w ciele, nie walczymy według ciała. 4Narzędzia naszej walki nie są cielesne, a jednak, za sprawą Boga, mają moc burzenia warowni. Nimi też burzymy wrogie zamiary 5i wszelką zuchwałość, podnoszącą się przeciw poznaniu Boga. Nimi zniewalamy każdą myśl do posłuszeństwa Chrystusowi*. 2 Koryntian 10:3-5

* **Błąd poznawczy**: błąd w rozumowaniu wynikający z osobistych doświadczeń lub preferencji
* **Przeramowanie:** utworzenie innego sposobu postrzegania sytuacji lub relacji poprzez zmianę jej znaczenia
* Nie masz wpływu na to, co ci się przydarza.
* Masz jednak wpływ na to, w jakiej ramie to umieścisz.

*Chcę, bracia, abyście wiedzieli, że to, co mnie spotkało, pomogło dobrej nowinie dotrzeć jeszcze dalej. O moim uwięzieniu dla sprawy Chrystusa dowiedział się cały dwór oraz wszyscy inni.* Filipian 1:12-13

*Przez to coraz więcej braci w Panu, przekonanych dzięki moim kajdanom, nabiera śmiałości do głoszenia Słowa*. Filipian 1:14

**PRZERAMUJ SWOJĄ HISTORIĘ I RELACJE**

1. Dziękuj Bogu za to, co się nie wydarzyło.
2. Praktykuj ramowanie z wyprzedzeniem.
3. Szukaj Bożej dobroci.

**Pytania do dyskusji**

* Jakie jest twoje myślenie – pozytywne, czy bardziej negatywne? W jaki sposób mógłbyś zacząć trenować swój umysł tak, aby szukać Boga w każdej sytuacji?
* Przeczytaj Filipian 1:12-14. W jaki sposób mógłbyś zacząć przeramowanie swoich okoliczności?
* Każdy z nas ma swoje osobiste zmagania. Jak to wygląda u ciebie? W jaki sposób możesz zacząć szukać w nim Boga?

Dyskusja na temat tego kazania pomoże ci lepiej zrozumieć to, co Bóg chce ci przez nie przekazać. Dołącz do dyskusji na naszej stronie na Facebooku. Pójdź o krok dalej z przewodnikiem, który znajdziesz na **www.facebook.com/groups/KolejnyKrok**