**Nawyki – Tydzień 1**

**Najpierw „kto”, potem „co”**

**Ludzie, którzy odnoszą sukces, są konsekwentni w robieniu tego, co inni robią tylko czasami.**

„Nasze nawyki albo nas umacniają, albo nas niszczą. Stajemy się tacy, jak to, co wielokrotnie robimy” Sean Covey

*Nie rozumiem własnych czynów. Robię nie to, czego chcę, lecz to, czego nienawidzę. (…) Przekonuję się więc, że nie mieszka we mnie, to jest w moim ciele, dobro. Bo chociaż odczuwam pragnienie dobra, wykonania tego, co dobre — brak. Nie czynię dobra, którego chcę, lecz popełniam zło, którego nie chcę. (…) Nędzny ja człowiek! Kto mnie wybawi z tego ciała śmierci? Bogu niech będą dzięki — przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana!* Rzymian 7:15; 18-19; 24-25

**Trzy powody, dla których nie udaje nam się odnieść sukcesu**

1. **Koncentrujemy się na tym, co chcemy zrobić, nie rozumiejąc jednak jak.**

„Nie wzbijesz się na poziom swoich celów, ale wylądujesz na poziomie swoich systemów” James Clear

1. **Postępy nie pojawiają się tak szybko, jak byśmy tego chcieli.**
* Błędny wniosek: Małe, dobre decyzje nie mają aż tak dużego znaczenia.
* Błędny wniosek: Małe, złe decyzje, nie mają aż tak dużego znaczenia.

**- Nasze życie to suma małych decyzji, które podejmujemy.**

**- To właśnie to, czego inni nie widzą, przynosi efekty, o których wszyscy marzą.**

*Bądźmy niestrudzeni w szlachetnym postępowaniu. Jeśli w nim wytrwamy, czeka nas czas wielkich żniw.* Galacjan 6:9

1. **Wykrzywiony obraz naszej tożsamości utrudnia nam odniesienie sukcesu.**

Niezdrowa tożsamość tworzy niemądre nawyki.

Niemądre nawyki umacniają niezdrową tożsamość.

*…wiedząc, że nasz stary człowiek został razem z Nim ukrzyżowany, aby grzeszne ciało zostało zniszczone i abyśmy już dłużej nie byli zniewoleni przez grzech. Kto bowiem umarł, stał się wolny od grzechu. (…) i wyzwoleni od grzechu, staliście się niewolnikami sprawiedliwości*. Rzymian 6:6-7; 18

Zdrowa tożsamość tworzy pozytywne nawyki.

Pozytywne nawyki umacniają zdrową tożsamość.

**Kim chcesz się stać?**

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**Pytania do dyskusji**

* Czy masz jakiś pozytywny nawyk, który praktykujesz od czasu do czasu, ale chciałbyś nabrać w nim konsekwencji?
* Przeczytaj Rzymian 7:15-25. Czy potrafisz utożsamić się z apostołem Pawłem? W jaki sposób moc Jezusa wyzwoliła cię z tego błędnego koła?
* Jaki cel dotyczący tożsamości zamierzasz wprowadzić w życie w tym roku? Jakie sposoby postępowania mogą ci w tym pomóc?

Dyskusja na temat tego kazania pomoże ci lepiej zrozumieć to, co Bóg chce ci przez nie przekazać. Dołącz do dyskusji na naszej stronie na Facebooku. Pójdź o krok dalej z przewodnikiem, który znajdziesz na **www.facebook.com/groups/KolejnyKrok**